



今年も残すところ僅かになって参りました。代表交代が終わり、気が付くともう師走になっておりました。寒くなって来ましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて、先月ぱいたんが入荷致しまして、新しいチャレンジとしてお歳暮セットを限定販売する予定です。(株)すばいす・1の看板商品をぎゅっと詰め込んでみました。

12月初旬より随時販売開始する予定ですのでお電話や注文やホームページでのご購入をお願い致します。

先日、新事務所に移転して2回目のミーティングを行いました。前はメインに「がめ煮」、今回は「おでん」を作りました。私自身、「まんま」を通して料理を再学習させて頂いております。毎月月末に昼食ミーティングをしております。月末にお時間がありましたら、ご連絡の上、新事務所にお立ち寄りください。お待ちしております。

### ◆◆『ぱいたん』復活!◆◆

待ち望んで頂いていた方、  
大変お待たせいたしました!

『ぱいたん』販売中です。  
ご注文お待ちしております。  
絶品のちゃんぽん・ラーメンなどが  
身体に優しく作れます。



電話/FAX : 092-836-6533

メール : [spice1.2020@gmail.com](mailto:spice1.2020@gmail.com)

### ◆◆豆知識◆◆

★今さら聞けない...無添加って何？

「無添加」と聞くと、ついつい添加物が何も入っていないものと思いがちですが、決してそうではありません。無添加食品とは、“食品添加物”に分類されるものや合成添加物が使われていない食品のことを指します。

安心安全なイメージの無添加食品ですが、選び方には押さえておきたいポイントがあります。家族のためにも、自分のためにも、添加物について正しく理解して、賢く選んでいただければ良いですね。

★食品添加物の見分け方はありますか？

市販食品のパッケージ裏にある『原材料表示』には、使用したすべての原料が重量の多い順に記載されています。

その中で、食品と食品添加物は分けて記載することが義務づけられており、魚肉や卵などの聞きなれた食品名の後に表示されているものが食品添加物です。原材料表示を見るクセをつけると、商品を選択する目安にもなりますね。

次回は添加物が本当に体に悪いのか掲載してみたいと思います。

### ◆◆お知らせ◆◆

12月初旬 「まんまお歳暮セット」販売開始  
まんま・ぱいたんセット  
金額：2900円(税込)+送料別途  
ECサイト(以下QRコード)や  
お電話やFAXからもご注文いただけます。



12月12日 ベルクラシック大濠2階イベント参加  
「わくわくマルシェ」に参加予定

12月中旬 ミーティング予定  
献立は「田造り」の予定

〒811-1102 福岡市早良区東入部1丁目37-1  
メールアドレス [spice1.2020@gmail.com](mailto:spice1.2020@gmail.com) TEL・FAX 092-836-6228

家庭の食文化を守りたい  
(株)すばいす・1



公式サイト <http://www.spice1.info>

通販ページ <http://manma.free.makeshop.jp>

ECサイト <http://spice1.2020.base>

