



まんまの風だより

令和 2年 10月 1日発行

家庭の食文化を守りたい

(株)すばいす・1

〒814-0001

福岡市早良区百道浜1-4-22

TEL/FAX 092-836-6228

第55号

夏の暑さも和らぎ、虫の音に秋の深まりを感じる今日この頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか。長雨と朝晩の寒暖差もあり、夏の疲れが出やすい時期でもありますので、食欲の秋の美味しい実りをいただきつつ体調を整えてくださいね。

さて「株式会社すばいす・1」は2006(平成18)年6月8日に誕生いたしました今年で15年目となります。起業当時60代だった仲間も皆80歳を目の前にしております。たくさんの皆様に支えられここまで走り続けてまいりましたが、そろそろ体力の限界をひしひしと感じております。そこで、この辺りで「すばいす・1」も若返りを図り、更に長く皆様にも応援していただけますよう社長交代をする運びとなりました。

私、瀬口美津子は 2020年10月8日をもって代表取締役社長を辞任し、後任には古賀愛理が就任にいたします。看護師の資格を持ち、動画撮影やサーフィンが得意な元気で笑顔がとても素敵な女性です。コロナ渦で会社がとても大変な時に、一緒に頑張りましょうと手を差し伸べていただきました。

私を含め現スタッフたちも一緒に支えて参りますが、皆様、今までと変わらぬご支援・ご協力をどうぞ宜しくお願い致します。

やっと料理講習会も小規模会場から再開出来るようになってまいりました。人数制限等ありご迷惑をおかけいたしますが、機会がございましたら是非お出かけください。新社長のご紹介も順次させていただきます。



◆◆ 食卓を整える ◆◆

人が生きるためには毎日の食事は欠かせません。食べた物が血となり肉となり、身体や脳を動かすエネルギーとなっているのです。生活習慣病という言葉が誕生するくらい、「食べること」は生活に密接で、食べ方が病気にも関わってくるということです。「食べること」=「生きること」なのです。

「食」は「人」と言う字と「良」と言う字が組み合わさってできてます。「食」は人を良くしてくれるものですが、それは「何をどれだけ、どんな風に頂くか」で、決まります。栄養のバランスや量等も勿論大切ですが、食事の環境というのもとても大切です。子どもの孤食が社会問題として取り上げられていましたし、コロナ渦で会食の機会が減り、独りご飯の味気無さを感じている方も多いのではないのでしょうか。

テーブルセッティングを含め食べる環境を整える(食べる姿勢を作る)こと=「食卓を整える」ことは心も整えることに繋がります。食事に関係のないものを片付ける…先ずはこれが基本です。盛り付けの仕方やお皿をひとつ変えるだけで雰囲気が変わったり、美味しそうに見えたり、花を飾る等のほんの少しの気配りが食卓をとても楽しいものに変えてくれます。小さい子どもたちにとっての楽しい食事の記憶は、美味しい食の記憶として残り、その後の食生活へ影響を与えていると言われています。また、食事はただ栄養を摂ることだけが目的ではなく、人とのコミュニケーションの場であったり、団らんの場であったり、和の場であったりと、雰囲気ひとつで素敵な場・時となります。

…『家族が心身共に安らぐあたたかい場所、それが食卓です。家族の明るい会話が飛び交う食卓。そこから大きな力が生まれてきます。家族のコミュニケーションが深まり社会性が育ちます。笑いあり、涙あり、智慧を出し合ったり想いを話したり。そんな幸せな食卓…「おいしいね!」の言葉がはじける食卓…』そんな食卓づくりのお手伝いをさせていただきます! 「すばいす・1」創業よりの願いです。

この度事務所も下記に移転いたします!
新事務所にて、参加型の楽しい「食」イベントを企画していく予定です。決まりましたらお知らせしていきますので、是非ご参加くださいね。

株式会社すばいす・1
〒811-1102
福岡市早良区東入部1丁目37-1
TEL/FAX 092-836-6228
(変更後またお知らせいたします)
mail: spice1.2020@gmail.com

和の配膳

副菜 副々菜 主菜

ご飯 汁物

※副々菜とは、漬物・お浸し・酢の物

左手で持つ時間が最も長いご飯は、左手に一番近い位置に。汁物は液体をこぼさないよう、取りやすい右手側。主菜は器を持ち上げずに食べるので、右手が使いやすい右奥。と、和食の配膳はとても合理的に、食べやすく配置されています。子どもに教える時には、是非理由も一緒に教えてあげてください。(右利きの人向きとなっています)

家庭の食文化を守りたい
(株)すばいす・1

〒814-0001 福岡市早良区百道浜1-4-22 TEL・FAX 092-836-6228

❖ お電話でのお問い合わせは、平日の10:00~17:00にお願い致します

公式サイト <http://www.spice1.info/>

通販ページ <http://manma.free.makeshop.jp>

