

あつという間に12月です。会う人、会う人「早いネエ!!」と半ば嘆きのご挨拶です。街路樹のいちょうの葉の美しいこと、Xmasの飾りもほのぼのと子どもの頃を思い出して楽しくなります。さて、いよいよお正月が来て新しい年が展開されてゆきます。「まんま」も力強い年明けにしたいと思っています。「身体がついていかないのよ。年だから・・・。」なんて言わない事にします。歳なりに頑張って弱音を吐かないおばあちゃん、ぴんぴんしゃんしゃんお仕事に励んでまいります。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。私共を応援して下さい皆様方もよいお正月を迎えられますように・・・と願ってやみません。



おせち料理のいわれ

おせち料理には、たくさんの料理があります。和食を基本とし、栄養バランスや保存性に優れています。重箱の中にはたくさんの願ひや祈りも込められています。

- ◎ **黒豆**…この一年まめ(まじめ)に働き、まめ(健康)に暮らせるように邪気を払い、無病息災を願った食べ物
- ◎ **栗きんとん**…漢字で金団と書き、金の団子つまり金銀財宝を意味し、金運を呼ぶ縁起物
- ◎ **田作り**(別名ごまめ)…小さくても尾頭付き。五穀豊穡を願ひ、小魚を田畑の肥料として撒いたことから、豊作を祈願する食べ物
- ◎ **数の子**…子宝や子孫繁栄を願う縁起物
- ◎ **伊達巻**…伊達巻の形が巻物に似ていることから文化の発展または、学問や習い事の成就を願う食べ物
- ◎ **海老**…海老の姿に例えて腰が曲がるまで長生きしますように、と長寿を祈る食べ物
- ◎ **昆布巻き**…昆布は養老昆布=よるこぶで、不老長寿とお祝いの縁起物。「子生(こぶ)」の字をあてて子孫繁栄を願うものであり、巻物に通じることから、伊達巻同様文化の繁栄や学問成就の意味も持つ
- ◎ **煮しめ**…根菜を中心とした野菜などを一緒に煮た煮しめには、家族が仲良く一緒に結ばれるという意味
 ※山の幸を中心に、家族が仲良く結ばれるよう煮しめます
【れんこん】穴があいていることから、将来の見通しがきくように
【里芋】子芋がたくさんつくことから、子孫繁栄
【ごぼう】根を深く張り代々続く
- ◎ **紅白なます**…紅白でめでたく、祝いの水引にも通じる。根菜のように根を張るように
- ◆ **雑煮**…雑煮は、年神様にお供えた餅を、野菜や鶏肉、魚介などといっしょに煮込んで作る料理です。
 ※年神様に供える餅が鏡餅で、1月11日の鏡開きまで、床の間や各部屋に飾ります。

ちよこっと 12月の予定表

- 12(土) 立花寺緑地 リフレッシュ農園 料理講習会
- 4(月) まんま基本料理講習会 (姪の浜事務所)
- 6(水) ボンラパス百道店 試食販売
- 8(金) まんま料理講習会 (姪の浜事務所)
- 9(土) 自然食品の店「ファーム」
試食販売と料理講習会
- 11(月) まんま料理講習会 (姪の浜事務所)
- 12(火) 器屋にしやま 試食販売
- 13(水) ボンラパス高宮店 試食販売
- 14(木) らんぷかん 料理講習会
- 14(木) まんま基本料理講習会 (姪の浜事務所)
- 15(金) 常行寺(田主丸) 料理講習会
- 17(日) 拾六町 料理講習会
- 18(月) まんま料理講習会 (姪の浜事務所)
- 20(水) ボンラパス薬院六つ角店 試食販売
- 21(木) ふくとぴあ 料理講習会

※今年の仕事納めは12/25(月)、新年の仕事始めは1/5(金)からとなります。商品の発送は12/21(木)入金確認分までとさせていただきます。お早目のご注文をよろしくお願い致します。

■ 田作り ■

<材料> 4人前

ごまめ...50g

(A)「まんま」...小2、きざら...大3、水...大2

<作り方>

- ① 平らな皿にごまめが重ならないように広げ電子レンジに3分かける。
- ② フライパンに(A)を入れ、煮溶かす。細かい泡が立ち、飴状に糸を引くようになったら①を入れて火を止める。
- ③ 全体を良く混ぜ合せ、皿に広げてさます。

姪浜事務所 ; 〒819-0002 福岡市西区姪の浜1-21-17-103 TEL・FAX 092-836-6228

◆ お電話でのお問い合わせは、平日の10:00~17:00にお願い致します

公式サイト <http://www.spice1.info/>

通販ページ <http://manma.free.makeshop.jp>

