



まんまの風だより

平成29年 5月 1日発行
家庭の食文化を守りたい
(株)すばいす・1 第16号
〒814-0001
福岡市早良区百道浜1-4-22
TEL/FAX 092-836-6228

若葉の芽吹きに心を洗われる5月となりました。この季節の緑に私は希望を感じる力をもらいます。そして、最近やたらと「～の力」という文字が目飛び込んできます。考えますと「すばいす・1」は「食卓の力」を信じて懸命に「まんま」の販売活動に力を注いでまいりました。ここまで続けて来られたのはお客様のお陰と感謝の気持ちでいっぱいです。ある時、バス停から事務所に向かって歩きながら「～の力」をどれくらいカウントできるか試してみました。先ず一番は「食卓の力」続いて「花の力」「耐える力」「はぐくむ力」etc.とたくさんの力がある事に驚きました。皆さんもどんな力が浮かんでくるのかお試し下さい。ご自身の力はなんでしょう!!

余談ですが、この原稿を書き終えてホッとした時、ある冊子に歩きながら脳の活性を助けられる方法が書いてありましたので、ご紹介します。その一つは、一人で言葉のしりとりをしながら歩くこと。例えば「リンゴ → ゴリラ → ラクダ・・・」。もう一つは算数です。「100-3=97 → 97-3=94 → 94-3=91・・・」という具合です。お友達とご一緒でも楽しめますよ。

「色の力」では、オレンジ色は気持ちをワクワクさせるとありました。緑はさわやかさとリフレッシュ。ちなみに「すばいす・1」のイメージカラーはオレンジ色と緑色です。「アラッ～嬉しい」と思いましたら、とたんに脳の中はなんだか良い事がありそうな気分で、幸せ度アップな私になりました。唯単純なだけでは？と思われなくて、是非お話し下さいませ。くれぐれも安全な場所をお願い致します。



ちよこつと5月の予定表

- 1(月) 常行寺(田主丸) 料理講習会
- 2(火) オーガニック広場ひふみ) 料理講習会
- 10(水) ボンラパス花畑店 試食販売
- 11(木) まんま料理講習会 (姪の浜事務所)
- 13(土) 自然食品の店「ファーム」
試食販売と料理講習会
- 17(水) ポラリス(姪浜) 料理講習会
- 22(月) まんま料理講習会 (姪の浜事務所)
- 24(水) ぶどう畑 試食販売と料理講習会
- 26(金) 器屋にしやま お料理ミニ講座
- 31(水) ボンラパス百道店 試食販売

『まんまのぱいたん』が入荷しました。賞味期限は2017年10月4日(製造日より6か月)です。

人参、にんにく、しょうがに加えかつお、昆布などの旨みがたっぷり入った『まんまのぱいたん』は、和・洋・中華を問わず、さまざまな料理で大活躍。中華スープはもちろん、煮物・炒め物などにコクと味わいを加えます。使いやすい液体調味料です。

- ◆和風料理...おでん, 豚汁, 野菜の煮物など
- ◆洋風料理...カレー, シチュー, ハンバーグなど
- ◆中華料理...炒飯, ラーメン, ちゃんぽん, 餃子など

～～ お酢のパワー !! ～～

知ってはいるけど... 苦手な方! この夏に是非大さじ1杯をジュースやお水で飲みやすく薄めて、つめた～～く冷やし、麦茶代わりに飲まれて下さい。お酢の1日摂取目標量は大さじ1杯とされています。「まんまのまるやか酢」はとてもまるやかで飲みやすいので、ピッタリの商品です。リンゴ酢、梨酢が入っているため、黒酢の吸収をよくします。

《お酢の効果》

- ①コレステロールを下げる
- ②血圧を下げる
- ③血糖値の急上昇を防ぐ
- ④カルシウムの吸収を良くする
- ⑤防腐、抗菌作用がある
- ⑥疲労回復に効果あり
- ⑦消化を助ける

姪浜事務所 ; 〒819-0002 福岡市西区姪の浜1-21-17-103 TEL・FAX 092-836-6228

❖ お電話でのお問い合わせは、平日の10:00～17:00にお願い致します

公式サイト <http://www.spice1.info/>

通販ページ <http://manma.free.makeshop.jp>

家庭の食文化を守りたい
(株)すばいす・1

